

## *Körper und Seele*

sind in einem ständig fließenden Wechsel und Ausbalancierungsprozess von Gleichgewicht und Ungleichgewicht, von Licht und Schatten.

Mit Symptomen und Erkrankungen reagiert der Leib (Körper-Seele-Geist) auf jegliches und besonders auf anhaltendes Ungleichgewicht bedingt durch Stress, Belastung oder Trauma.

Die dabei auftretenden Symptome haben immer eine spezifische Bedeutung für uns. Sie geben uns Rückmeldung darüber, welche Bereiche unseres Körpers und unseres Lebens besondere Aufmerksamkeit brauchen.

Sie sind nicht das „Problem“, sondern schon wesentlicher Teil eines komplexen intelligenten Heilungsprozesses.

Finden Sie IHREN Weg:  
05276-985534

*In der Krankheit  
seinen Weg zur  
Gesundung und  
Versöhnung finden*



Im Seminar wollen wir gemeinsam unsere spezifischen Stressauslöser und die dazu gehörenden negativen Emotionen und Lebenseinstellungen aufsuchen und entschlüsseln.

Wir wollen so unseren Leib in den Zustand versetzen, sich wieder besser zu regulieren und dafür zu sorgen, dass Licht und Schatten, Gesundheit und Krankheit in uns sich *versöhnen und heilen können.*

Wir werden vor dem Horizont einer christlich begründeten Versöhnungsarbeit für jeden Teilnehmer *konkrete Handlungsoptionen ausarbeiten* mit Hilfe von körpertherapeutischen und tiefenpsychologischen Methoden (klinischer Gestalttherapie und Logotherapie), Heilungs-Meditationen, Fantasiereisen, Entspannungstechniken, Aufstellungs- und Dialogarbeit mit dem Inneren Kind.

Schließlich sollen an diesem Wochenende auch viel Lebensfreude und Tanz dazugehören!

Das Seminar ersetzt keine medizinische oder spezifisch psychotherapeutische Behandlung.

Teilnehmer/innen sollten sich zuvor mit dem Seminarleiter unter **05276-985534** in Verbindung setzen.

Termine sehen Sie auch auf [www.christlich-orientierte-psychotherapie.de/kurstermine/](http://www.christlich-orientierte-psychotherapie.de/kurstermine/)